

TWIN LAKES PRESS

· · · Ä U m " & \$ %

K < 5 H D G =

Ôæ{] ~ · Á Þ [c ^ · G
P ^ æ | c @ Á æ } á Á V @ G H

Œ Á Þ [c ^ Á Ø | [{ Á F |

Ôæ{] ~ · Á Û @ [] í

Ù] ã | ã c ~ æ | Ð Ô @ a î ï

X [| ~ } c ^ ^ | · Ð V | ï

Ó ~ | | ^ c ã } · í

Ó ã * Á Û & ! ^ ^ } Á T [J

Ôæ | ^ } á æ ! F € F

Õ [ã } * Á Û ~ c F € H

Ù c æ ^ ã } * Á Q } F - F Í

V @ ^ Á Ô [] } ^ & c ã [F ï

Š Õ Ô Á Ø [~ } á æ c ã [F ï F J

Œ & \ } [, | ^ á * ^ { ^ } c · A

Œ & \ } [, | ^ á * ^ { ^ } c · A

[lec www.lec.org](http://www.lec.org)



Twin Lakes Senior Living Community

G | | · 8 | a Y b g] c b g

K Y ~ ~ b Y g g

Ô { [c ã [] æ | Á Á Q }

Ú @ ^ · ã & æ | Á Á Û [8

Ù] ã | ã c ~ æ | Á Á X



Q } Á [à · ^ | ç æ
T ^ { [| ã æ | Á Ö
T [] á æ ^ Ê Á T æ
V @ ^ Á Ô [] } } ^ & c
à ^ Á Ô Š U Û Ò Ö

6 = B ; C · K = H < · 5 · 6 @ = F

Ø | ã á æ ^ Ê Á T æ ^ Á F ì c @ Á ã } Á c @
Û ^ * ã · c | æ c ã [} Á U] ^ } · Á

Ú | ^ æ · ^ Á & æ | | Á Õ | ^ c & @ ^ } Á æ c Á Ý F H Í
@ æ ç ^ Ê



8 c b Ð h · a] g g · h \ Y · W \ U b V

A f " · F Y X ` Y [g · U h · c i f · 5

9 j Y b h · c b · H i Y g X U m ž ·



Health and Therapy

Ĥk] b · @U_Yg · H \ Y f U dm · 8 Y d U f h
· l b X Y f g h U b X] b [· 5 · G h

R [ã } Á ~ · Á ~ [| Á æ } Á ã } c ^ | æ &
å ã ~ ~ ^ | ^ } c Á c ^] ^ · Á [~ Á · c | [\
c @ ^ Á · ^ {] c [{ · Ê Á ~ c ã | ã : ã }
ç æ | ã [~ · Á c | ^ æ c { ^ } c Á æ]] | [a

9 j Y Wh} .å ^ | · c æ } å ã } *

8 U h Y | . ã å æ ^ Ê Á T æ ^ Á G

H] a F F K € € æ {

@ c W U h T] [c] c * [{ ^ | ^ Á Ü



T [à ã | ^ Á { æ { { [* | æ] @ ^ Á ç æ } Á
, ã | | Á à ^ Á [} Á & æ {] ~ · Á V ~ ^ · å æ ^ Ê Á
R ~ } ^ Á F G c @ È Á Y æ c & @ Á [! Á Á Á Á Á
ã - @ [~ · ^ Á { æ ã | à [ç Á ~ [| Á
æ]] [ã } c { ^ } c Á ã } ~ [| { æ c ã [} È

A Note From Jim

U } ^ Á [~ Á c @ ^ Á { [• c Á | ^ , æ | á ã } * Á] æ | c • Á [~ Á ^ Á
Š æ \ ^ • Á ã • Á à ^ ã } * Á] æ | c Á [~ Á • [Á { æ } ^ Á , [} á | ~
c | ^ { ^ } á [~ • Á | ^ | æ c ã [} • @ ã] • È Á V @ ^ • ^ Á | ^ | æ c ã
æ ~ c ^ | Á • [{ ^ [} ^ Á @ æ • Á | ^ ~ c Á c @ ã • Á ^ æ | c @ | ^ Á , [

Œ • Á Q Á] æ ~ • ^ Á c [Á | ^ { ^ { à ^ | È Á Q Á c @ ã } \ Á æ à [~ c Á
] ^ [] | ^ q • Á] @ ã | [• [] @ ã ^ • Á @ æ ç ^ Á æ ~ ~ ^ & c ^ á Á { ^

Ù [{ ^ Á ^ ç æ { } | ^ • Á [~ Á c @ ^ Á , ã • á [{ Á c @ ^ ^ Á * æ ç ^ Á
Q c Á ã • Á { [| ^ Á ã { } [| c æ } c Á P U Y Á ^ [~ Á • æ ^ Á • [{
Œ | , æ ^ • Á | ã • c ^ } Á c [Á ^ [~ | Á @ ^ æ | c Á à ^ ~ [| ^ Á {
Ö [} q c Á ^ ç] ^ & c Á • [{ ^ [} ^ Á c [Á á [Á • [{ ^ c @ ã } *
Ó ^ Á] [• ã c ã ç ^ Á æ } á Á ^ { } @ æ • ã : ^ Á] [• ã c ã ç ^ Á c
P ^ ç ^ | Á | [[\ Á à æ & \ È Á
Ú | æ ^ Á ~ [| Á [c @ ^ | • Á à ^ ~ [| ^ Á ^ [~ Á] | æ ^ Á ~ [| Á
V | ^ Á c [Á à | ^ æ \ Á æ Á & [{ } | ^ ç Á ã • • ~ ^ Á á [, } Á c [
V @ ã } \ Á æ à [~ c Á ã c Á [ç ^ | } ã * @ c È Á

Ü ^ { ^ { à ^ | ã } * Á c @ ^ • ^ Á • c [| ã ^ • Á æ } á Á | ^ { ^ { à ^ |
c @ ^ • ^ Á ç æ | ~ ^ • Á ~ | [{ Á æ | ^ Á • [Á ç ã ç ã á Á æ } á Á | ^ æ
{ ^ Á @ ^ æ | c È Á Ü ^ { ^ { à ^ | ã } * Á æ } Á ã } á ã ç ã á ~ æ | Á c [
c @ ^ { È Á V @ ^ Á | [} * ^ | Á ^ [~ Á c @ ã } \ Á æ à [~ c Á c @ ^ { Á
, ^ | | Á | ã ç ^ á Á | ã ~ ^ Á c [Á { ^ Á ã • Á] | [] [| c ã [} æ | Á
æ } á Á , @ æ c Á c @ ^ ^ Á] æ • • ^ á Á c [Á [c @ ^ | • È Á

V @ æ c Á { æ \ ^ • Á { ^ Á c @ ã } \ Á æ à [~ c Á æ | | Á c @ ^ Á ã } á ã
& [{ { [} Á c @ | ^ æ á Á ã • Á c @ æ c Á c @ ^ ^ Á æ | | Á | ã ç ^ á Á c
• ã } & ^ | ã c ^ Á ã } Á c @ ^ ã | Á | ^ | æ c ã [} • @ ã] • È Á Œ | • [
| ã ç ^ á Á c @ ^ ã | Á | ã ç ^ • Á , ã c @ Á æ & c ã [} Á ç • È Á ã } c ^

Œ * æ ã } Á Q Á æ { Á ç ^ | ^ Á @ [} [| ^ á Á c [Á { ^ ^ c È Á , [| \ È
] ^ [] | ^ È Á Á V @ æ } \ Á ^ [~ Á ~ [| Á | ã ç ã } * Á @ ^ | ^ Á æ c Á
æ } á Á] ~ | [• ^ È

Bulletins

9 b ^ c m ' U ' W c a d `] a Y b h U f m ' V] f h \ X U m ' .

Q ~ Á ^ [~ ! Á à Á U m e @ ä á ~ Á ã Á Á ä } Á á Á | ã \ ^ Á c [Á a
K Y X b Y g X U m ž ' ã A U m c ' @ % ^ * Á h T æ ' ã } Á Ö ã } ã } * Á Ü [[]
{ ~ • c Á Ü ù x @ U Á Á Ó [[Á] } ^ & c ã [:] f Á j e x U m y ž F H A U H Á à %

6] f h \ X U m ' 7 U _ Y ' D U f h m

V @ ~ ! • á æ ^ Ê Á T æ ^ Á F € c @ Á æ c Á F K € €] {

G c i h \ ' 7 U a d i g ' @ U X] Y g ' 7 c Z Z Y Y ' 7

G U h i f X U m ž ' A U m ' % & h \ ' U b X ' & * h \ ' .
7 U a d i g ' ; U n Y V c " ' .

G I 7 < ' 5 B ' C D D C F H I B = H M °

Q ~ Á ^ [~ Á æ ! ^ Á æ Á , [! á • { ã c @ Ê Á [! Á ^ ç ^ } Á æ } Á æ à &
* æ { ^ Ê Á ^ •] ^ & ã æ | | ^ Á ã ~ Á ^ [~ Á | ã \ ^ Á | ^ c c ^ ! • Ê Á
æ c Á V , ã } Á S æ \ ^ • Á , @ 7 F Á 5 6 } @ 9 ' Á Y j | Y e f n ä } Á f Á] X U m ' U h
^ æ ! | ã ^ ! Ê Á V @ ^ ^ Á , [~ | á Á š i i x ò á ~ ! Á ^ ! ~ Á c ! Á b []
c @ ^ { Ê Á V @ ^ ^ Á æ ! ^ Á } ã & ^ Á @ Á æ c @ ^ { • ^ | ç ^ • Á æ } á Á ^ æ & @ Á c @ ^ { • ^ | ç ^ • Á æ } á Á ^ æ & @ Á c @ ^ { • ^ | ç ^ • Á æ } á Á ^ æ & @ Á
Ü Ö Ü Ö É Ó Ó S Ó Á Ö ã & c ã [] æ ! ^ Á S C R A B B L E Y
& æ | | Á % & @ ^ æ c Á • @ ^ ^ c • È + S C R A B B L E Y
c @ ^ Á æ |] @ æ à ^ c È Á V @ ^ • ^ Á D
\ } [, Á c @ æ c Á c @ ^ ^ Á , ^ ! ^ Á Y

G \ c - k d ' 6 f] X [Y

Ù c æ ! c ã } * Á V @ ~ ! • á æ ^ Ê Á T æ ^ Á F i c @ Á



: c f ' a c f Y '] b Z c f a U
W c b h U W h ' 6] ' ' G V

Big Screen Movies

H \ Y ' G \ U d Y ' c Z ' K U h Y f

G € F İ Ê Á Ü æ c ^ á Á Ü Ê Á F G H Á { ã } ~ c ^ .

G U h i f X U m ž ' A U m ') h \

Ö ~ | ã } * Á c @ ^ Á Ô [| á Á Y æ | Á ^ | æ Ê Á | [} ^ | ^ Á Ô | & ã | ^ æ c Á Á M È Ì Ù
* [ç ^ | } { ^ } c Á | æ à [| æ c [| ^ Ê Á Ó ~ c Á @ ^ | Á } ã [^ Á ã | Á æ ç c ^
~] [} Á æ @ @ ~ @ @ ^ ç] ^ | ã { ^ } c È

H \ Y ' D c g Y] X c b ' 5 X j Y b h i f Y

F J İ G Ê Á Ü æ c ^ á Á Ú Õ Ê Á F F İ Á { ã } ~ c ^ .

G U h i f X U m ž ' A U m ' % & h \

Œ • Á c @ ^ Á | ~ ç ~ | ^ Á | ã } ^ | Á Ú [• ^ ã á [} Á & @ æ | c • Á ã c • Á & [~ |
~ } á ^ | • ^ æ Á ^ æ | c @ ~ ~ æ \ ^ Á & æ ~ • ^ • Á æ Á c ã c æ } ã & Á c ã á æ | Á
• ~ | ç ã ç [| • È Á \$ } á Á ð • Á æ Á } ç ^ | ^ } á Á Ç Õ ^ } ^ Á P æ & \ { æ } D È
c @ | [~ * @ Á æ ã | • @ æ ~ c • Ê Á ^ | ^ & c | ã & æ | Á & æ à | ^ • Á æ } á Á æ Á
c @ ^ á | Á [} | ^ Á & @ æ } & ^ Á ~ [| Á ^ • & æ] ^ È Á V @ ^ Á ~ ã | { Á • & [| ^

A i X V c i b X

G € F İ Ê Á Ü æ c ^ á Á Ü Ê Á F H I Á { ã } ~ c ^ .

G U h i f X U m ž ' A U m ' % - h \

Q } Á F J | € • Á T ã • • ã • • ã]] ã Ê Á c , [Á ~ æ { ã | ã ^ • Á & [{ ^ Á ã } c
c @ ^ Á & [c c [} Á ~ æ | { Á | ã ç ^ á Á [} Á à ^ Á c @ ^ Á R æ & \ • [] • È Á à
* ^ } ^ | æ c ã [] • È

H \ Y ' ; f Y U h Y g h ' G \ c k a U b

G € F İ Ê Á Ü æ c ^ á Á Ú Õ Ê Á F € Í Á { ã } ~ c ^ .

G U h i f X U m ž ' A U m ' & * h \

Ó ^ @ ã } á Á Ä V @ ^ Á Õ | ^ æ c ^ • c Á Ü @ [, Á [} Á Õ æ | c @ Ä Á , æ • Á [] ^ Á
V @ ã • Á { ~ • ã & æ | Á à ã [] ã & Á & ^ } c ^ | • Á [ã] Á * Ó æ | ã | & { C • Á æ & | ã
, ã c @ Á Ü , ^ á ã • @ Á • [] * à ã | á Á R ^ } } ^ Á \$ ã }

5 ` ` ` a c j] Y g ` k] ` ` ` V Y ` g \ c k b ` U h ` % . \$ \$ d

A c j] Y ' A U h] b Y Y ' : Y U h i f] b ['

Y ^ á } ^ • á æ ^ Ê Á T æ ^ Á F Í c @ Á æ c Á H K € €] { Á ã } Á

V @ | ^ ^ Á , [{ ^ } Á ~ ^ á Á ~] Á , ã c @ Á c @ ^ á | Á Ä • ^ ç ã • c Ê Á ^ * [^ } c ^ | c æ ã } Á ~ æ } c æ • ã ^ • Á æ à [~ c Á | ^ ç ^ } * ^ È Á Ó ~ c Á ~ æ } c
ã } æ á ç ^ | c ^ } c | ^ Á] [ã • [] ^ á Á T | È Á P æ | c C • Á & [~ ~ ^

Ù } æ & \ • Á æ } á Á á | ã } | • Á , ã | | Á à ^ Á] | [ç

Going Out

5 ' G i a a Y f ' B] [\ h ' C i h ' h c ' ; f c

V ^ . a æ ^ Ê Á R ~ } ^ Á F G c @ Á æ c Á Í K € €
Ô [. c K Á Å Ĩ Á c / æ } .] [/ c æ c ã [} Ê Á] | . Á

R [ã } Á ~ . Á ~ [/ Á æ Á . ~ { { ^ / Á } ã * @ c Á [~ c Á } ^ æ / Á Ô } ^

V | æ } . | [/ c æ c ã [} Á Û & @ ^ á ~ | ^ K c . g] [b . i d ž . d ` Y U g Y . W U ` . . h \ Y .
< Û [~ c @ Á Ô æ {] ~ . Á T æ ã | Á S ã | @ Y U i Y . m c i f . b U a Y ž . d \ c b Y . b i a V Y
< Ô ^ } c / æ | Á Ô æ {] ~ . Á Ç] c Ê Á Ó . a | a a ~ * K Á F F K F i æ { .
< Ô | ~ à @ [~ . ^ Á æ c Á P [/ c @ Á Ô æ {] a V 9 g h / a U h Y X ' h] a Y ' V U W _ ' h c ' H K

F Y X g ' j g " ' H] [Y f

Y ^ á } ^ . a æ ^ Ê Á R ~ } ^ Á G € c @ Á

Ô [. c K Á Å / Ĩ Á ã } & / ~ á ã } * Á c ã &



V | æ } . | [/ c æ c ã [} Á Û & @ ^ á ~ | ^ K c . g] [b . i d ž . d ` Y U g Y . W U ` . . h \ Y .
< Û [~ c @ Á Ô æ {] ~ . Á T æ ã | Á S ã | @ Y U i Y . m c i f . b U a Y ž . d \ c b Y . b i a V Y
< Ô ^ } c / æ | Á Ô æ {] ~ . Á Ç] c Ê Á Ó . a | a a ~ * K Á F F K F i æ { .
< Ô | ~ à @ [~ . ^ Á æ c Á P [/ c @ Á Ô æ {] a V 9 g h / a U h Y X ' h] a Y ' V U W _ ' h c ' H K

9 l d ` c f Y ' M c i f ' 5 d d Y h] h Y ' h c

G Y U Z c c X ' ?] h W \ Y b

V @ ~ | . a æ ^ Ê Á R ~ } ^ Á G ì c @

Ô [. c K Á Å Ĩ Á c / æ } .] [/ c æ c ã [} Ê Á] | . Á

V | æ } . | [/ c æ c ã [} Á Û & @ ^ á ~ | ^ K c . g] [b . i d ž . d ` Y U g Y . W U ` . . h \ Y .
< Û [~ c @ Á Ô æ {] ~ . Á T æ ã | Á S ã | @ Y U i Y . m c i f . b U a Y ž . d \ c b Y . b i a V Y
< Ô ^ } c / æ | Á Ô æ {] ~ . Á Ç] c Ê Á Ó . a | a a ~ * K Á F F K F i æ { .
< Ô | ~ à @ [~ . ^ Á æ c Á P [/ c @ Á Ô æ {] a V 9 g h / a U h Y X ' h] a Y ' V U W _ ' h c ' H K

7] b W] b b U h] ' 5 f h ' A i g Y i a ' D f Y g Y b h g ' l

h \ Y ' :] f g h ' 9 a d Y f c f ' c Z ' 7 \

V @ ~ | . a æ ^ Ê Á R ~ | ^ Á F G c @ Á æ c Á F € K € € æ { Á

Ô [. c K Á Å F Í Á ã } & / ~ á ^ . Á c ã & \ ^ c Á æ } á Á

V @ ^ Á ^ c @ ã à ã c ã [} Á , ã | | Á ~ ^ æ c ~ | ^ Á æ] | [ç ã { æ c ^ | ^ Á F G € Á ã
, æ | ã [/ . Ê Á æ | { . Á æ } á Á æ | { [/ Ê Á | ã c ~ æ | Á à | [] : ^ Á ç ^ . . ^ | .
b ^ , ^ | | ^ Ê Á æ } á Á & ^ | æ { ã & . Ê Á æ | | Á á | æ , } Á ~ | [{ Á c @ ^ Á & [| | ^
ã } Á Û @ æ æ } ç ã Á] | [ç ã } & ^ Ê Á Ó . a | a a ~ * K Á F F K F i æ { .
G € Í Á Ó Ô D Ê Á c @ ^ . ^ Á , [/ \ . Á [~ Á æ | c Ê Á ^ c & æ ç æ c ^ á Á ~ | [{ Á c @ ^
} [{ æ á ã & Á c [{ à . Ê Á , ã | | Á | ^] | ^ . ^ } c Á @ ã . c [/ ^ Ê Á { ^ c
† H \] g ' Y I \] V] h ' k] ' . . V Y ' . Y X ' V m ' U ' X c W Y b h " ' D ' Y U g Y ' V
k U ` _] b [" ' K Y ' k] ' . . V Y ' g h U b X] b [# k U ` _] b [' Z c f ' U

V | æ } . | [/ c æ c ã [} Á Û & @ ^ á ~ | ^ K c . g] [b . i d ž . d ` Y U g Y . W U ` . . h \ Y .
< Û [~ c @ Á Ô æ {] ~ . Á T æ ã | Á S ã | @ Y U i Y . m c i f . b U a Y ž . d \ c b Y . b i a V Y
< Ô ^ } c / æ | Á Ô æ {] ~ . Á Ç] c Ê Á Ó . a | a a ~ * K Á F F K F i æ { .
< Ô | ~ à @ [~ . ^ Á æ c Á P [/ c @ Á Ô æ {] a V 9 g h / a U h Y X ' h] a Y ' V U W _ ' h c ' H K

Staying In

8] I] Y ` U b X ` 8 c a Y g

V @ ^ Á Ö [{ ^ . Á , ^ | ^ Á . c æ | c ^ á Á à ^ Á Ö | Á Ü [@ : Á Ö] Á @ Á @ . á Á } æ Á Ö æ \ Á }
 æ , æ ^ Ê Á à ~ c Á P ã } æ Á ã . Á . c ã Á P ã Á æ @ Á Á Ö æ Á Á & c [c ã Á [^ á Á c @ ^ Á & Á P
 ~ | [{ Á P S W Á æ } á Á ã . Á æ } Á Á P & ! ^ Á | @ ^ . } á c Á } á á Á Á R [á Á {] Ê Á Á æ ^ . Á | c @ ^ Á ç [á
 à ~ á | á . Á æ } á Á | ^] æ á | . Á @ æ |] . á & @ [| á . Á æ } á Á [| * æ } . Ê Á V @ ^ Á
 & | æ | á } ^ c Ê Á . æ c Ê Á á | ~ { . Ê Á Á c | [Á P ã] ^ Ê Á Ö á á æ } [æ Á á á } b . Á á Á
 G € & ^ } c ~ ! ~ & @ Á c ~ } ^ . Á æ . Á Ü æ ã } c . Ê Á Ü ^ } . æ c ã [] Á Ü æ * Ê Á Ö ç æ |
 R ã { Á Ö æ {] à ^ | | Á , ã | | Á à ^ Á æ } } [~ } & ã } * Ê Á æ } á Á @ ^ Á c ^ | | . Á .
] | æ ^ Á á É

K Y X b Y g X U m ž ` A U m ` & b X ` U h ` + . \$ \$ d a `]

6 ` Y g g] b [g ` < U b X V Y ` ` ` 7 \ c] f

H \ i f g X U m ž ` A U m ` ` f X ` U h ` + . \$ \$ d a `] b ` h

R [ã } Á ~ . Á ~ [| Á c @ ã . Á Ö [{ { ~ } ã c ^ Á Ö ^ | | Á Ö @ [ã | Á ~ | [{ Á
 c [* ^ c @ ^ | Á ~ [| Á H € Á ^ ^ æ | . Á .] ^ & ã æ | ã : ã } * Á ã } Á . ^ & ~
 , [] á ^ | ~ ~ | Á @ æ } á à ^ | | Á Ö @ [ã | Á

> Y U b b] Y ` ; f c \ `

Ä V @ ^ Á R ^ æ } } ã } ^ Á Ö | [@ Á V |
 ç ^ } ~ ^ . Á ã Ü Á æ @ Á Á Á P | æ ^ Á Ö
 Û , ã } * Á R æ : : Ê Á Š æ c ã } Á } ~ {
 Ö æ . . Ê Á Ö | ~ { . Á æ } á Á à [c @
 ç [& æ | Á @ ^ Á & Ê Á {] [. ^ | . Á Ö ^
 Ú [| c ^ | Ê Á R ã { { ^ Á X æ } Á P ^ .
 } æ { ^ Á æ Á æ Á ~ ^ , Á , ã | | Á

H i Y g X U m ž ` A U m ` , h \ ` 7 \ U d Y ` `

A c f b] b [` 7 c Z Z Y Y ` k] h

D f c [f U a g

A c b X U m ž ` A U m ` + h \ ` U h `

F c h i b X U

F Y Z ` Y W h] c b g ` > U n n

Ò } b [^ Á * | ^ æ c Á { ~ . ã & Á .

c @ ^ Á] ã æ } [Á

H \ i f g X U m ž ` A U m ` % \$ h \

h \ Y ` :] f Y g] X Y ` F c

Í F Y W c [b] n] b [` 6] U g `] b ` h \ Y ` A

U } Á T æ | & @ Á F í Á [~ Á c @ ã . Á ^ ^ æ | Ê Á æ Á | [& æ | Á c ^ | ^ c ã . ã } Á
 V , ã } Á Š æ \ ^ . Ê Á Á Q } Á ~ æ & c Ê Á c @ ^ | ^ Á , æ . Á
 [| Á ^ ç ^ } Á æ Á ~ | æ { ^ Ê Á Á U ~ | Á } ^ ç c Á ~ [| ~ {
 c @ ^ Á { ^ á ã æ Ê Á à ~ c Á { - Á | ^ Á @ Á . á } ^ Á c @ ^ Á { ^ Á ã ã
 V [Á] | [{] c Á á ã . & ~ . . ã [] Ê Á | ^ . ã á ^ } c .
 ^ } * æ * ã } * Á . c ~ á ^ Á { æ c ^ | ã æ | Ê Á Á Y ^ Á , ã
 ^ ç] | [| ^ Á c @ ^ Á ã {] æ & c Á [~ Á { ã . ã } ~ [| {
] | ^ ç ã [~ . Á æ c c ^ } á ^ ^ . Á ã } Á à [c @ Á & æ . ~ æ | Á æ } á A , ã c



Á
 H i Y g X U m ž ` A U m ` , h \ `] b ` h \ Y ` A c b h [c a Y f m ` F c c
 H c ` f Y g Y f j Y ` U ` g Y U h ` U b X ` c V h U] b ` X] g W i g g] c b ` a U h `

Staying In

Í : f c a · F i] b · h c · F Y X Y a d h] c b Í
Ø : ã á æ ^ Ê Á T æ ^ Á F F c @ Á æ c Á Ì K € €] { Á ã } Á c @ ^ Á

T æ | \ Á ^ [~ | Á & æ | ^ } á æ | Á ~ [| Á Ø : ã á æ ^ Ê Á T æ ^ Á F F Ê Á æ c Á Ì K
] | ^ { ã ^ | Á] ^ | ~ [| { æ } & ^ Á [~ Á æ } Á [Ü ä Á U ä á @ ä] Ê c r á Á] á c c
æ } á Á] | [á ~ & ^ á Á à ^ Á Š ^ · c ^ | Á Ü] | [ä] ~ Á Á } á Á c @ Á Á c @ Á Á c
· c [| ^ Á [~ Á æ Á ^ [~ } * Á { æ } Á , á c @ Á @ ä * @ Á ä á ^ æ | · Á æ } á Á à
} æ | | æ c ä [} Á æ } á Á · [} * Á æ & & [{] æ } ä ^ á Á à ^ Á c , [Á * ~ á c æ
Ö [·] ^ | Á c ~ } ^ · Á æ · Á , ^ | | Á æ · Á [c @ ^ | Á ~ æ { ä | ä æ | Á c { ^ | á
] | [{ ä · ^ á Á }] C Á Á { ä | · · Á ä c Á

H c a · K \] h Y

R [ã } Á ~ · Á ~ [| Á [} ^ Á [~
A c b X U m ž · A U m · % (h \ · U h
:] f Y g] X Y · F c c a

H k] b · @ U _ Y g · G] b [

Á V ä ã } Á Š æ \ · Á U ä ~ æ c [| ã c Á
T æ ~ \$ Á \$ d a @ Á æ } á h \ Y € c @ Á Á P æ

9 W ` Y W h] W ` (· E i U f h Y h

U : ã * ã } æ | | ^ Á } æ { ^ á Á % V @ ^ Á Ü c Ê Á Ü æ ~ | Á Ö [·] ^ | Á Ü ~ æ | c ^ c Ê +
c @ ^ Á Ü c Ê Á Ü æ ~ | Á Ö [{ { ~ } ä c ^ Á W } ä c ^ á Á T ^ c @ [á ä · c Á Ö @ ~ | &
~ ^ | | [· @ ä] Ê Á æ } á Á & [~ ~ ^ Ê Á V @ ^ ^ Á c i ä ^ á Á [~ c Á æ Á ~ ^ · Á ~ [~
, [~ | á Á @ æ ç ^ Á ä c Á c @ ^ ä : Á ç [ä & ^ · Á à | ^ } á ^ á Ê Á æ } á Á c @ ^ ^ Á ^ |
H i Y g X U m ž · A U m · %) h \ · U h · + · \$ \$ d a ·] b · h \ Y

G m W U a c f Y · G H 9 5 A · 5 j] U h] c b · G h

Y ^ Á æ | ^ Á ç ^ | ^ Á ^ ç & ä c ^ á Á c [Á @ [· c Á c @ ^ Á Ü ^ & æ { [|
K Y X b Y g X U m ž · A U m · % * h \ · \$ \$ f d c a a · c / \$ Z · \$ h \$ U Y a · A É] b · 8] b
c É á ^ & [{ { ã · · ä [} ^ á Á · & @ [| | Á à ~ · Á c ~ | } ^ á Á { [à ä | ^ Á &
Ü c æ c ä [} Á * ä ç ^ · Á · c ~ á ^ } c · Á c @ ^ Á []] [| c ~ } ä c ^ Á c [Á
ç Ü V Ö c E T D Á à [c @ Á æ c Á · & @ [| | Á æ } á Á ä } Á c @ ^ ä | Á } ^ ä * @ à [~
c [~ & @ Á · & | ^ ^ } Á { [] ä c [| · Ê Á ç ä Á æ } æ Á Á [^ æ | á c ^ & @ Á ç ä [~
| ^ æ | } Ê Á Ö [{ ^ Á · ^ ^ Á @ [, Á & | æ · · | [[{ Á | ^ æ | } ä } * Á ä } Á
· [{ ^ c @ ä } * Á } ^ , Á æ · Á , ^ | | Á

5 A 9 F = 7 5 B · D C D I @ 5 F · - G G N N 6 G G = 7

K = H < · K 5 M B 9 · M 9 5 ; 9 F · 5 B 8 · D 5 A 9 @ 5 · A

Ô [{ ^ Á ^ } b [^ Á Y æ ^ } ^ Á] | æ ^ ä } * Á] ä æ } [Á ~ [| Á · [] * à ä | á Á Ü æ {
~ | [{ Á c @ ^ Á c { ^ | ä & æ } Á Ü [] * à [[\ Ê Á Y æ ^ } ^ Á @ æ · Á] ^ | ~ [| ^ á Á
~ ä } ^ · c Á b æ : : Á ç [ä | ä * Á É Á Ö] c b [[Ê Á æ Á · ä] Á Á V @ ^ · ^ Á æ | ^ Á · []
Ø ä c : * ^ | æ | á Ê Á Ü æ | æ @ Á X æ ~ * @ } Ê Á Ö æ | { ^ } Á T & Ö : æ ^ Ê Á Ø : æ | \ Á Ü

K Y X b Y g X U m ž · A U m · % * h \ · U h · + · \$ \$ d a ·] b ·

The Connection



V, ã } Á Šæ \ ^ •

: ` m] b [- & \$ % ;

T æ ^ Á-Á æc^ ÁÁ H F • c

Ù ã -*~ }] Á ã } Á V @ ^ Á Ô [} } ^ & c ã [} Á æ }

V @ ^ Á Æ } } ~ æ | Á Ô ã } & ã } } æ c ã Á Ø | ^ ã } * Á Ú ã * Á T æ | æ c @ [] Á ã • Á c
 , ã | | Á à ^ Á & ^ | ^ à | æ c ã } * Á c @ ã • Á ~ æ { [~ • Á ^ ç ^ } c Á @ ^ | ^ Á æ
 & @ æ | | ^ } * ^ Á c @ ^ Á ^ } c ã | ^ Á { [] c @ Á [~ Á * æ ^ & É Á Á Ç Ø γ Á Á *] æ | c @
 { æ | æ c @ [} Á Á Á V @ ã • Á & æ } Á à ^ Á æ & @ ã ^ ç ^ á Á c @ | [~ * @ [~ c Á c @
 à ã \ ^ É Á • , ã { É Á [| Á c æ \ ^ Á æ Á & | æ • • É Á Á Ú ã & \ Á ~]
 æ } á Á | [* Á ^ [~ | Á { ã | ^ æ * ^ Á c @ | [~ * @ [~ c Á c @ ^ Á
 G Í È G Á { ã | ^ • É Á ^ [~ Á , ã | | Á à ^ Á ^ } c ↑ h b y é é } é [
5Wh | i | hm ^ H f UWÓ] b Á ; æ ã UW X \ Y h] Á * [ã } * Á Á Y |
 æ á á ã c ã [} æ | Á ^ } c | ^ Á ~ [| Á ^ ç ^ | ^ Á | Á { ã | ^ • Á ^
 | ^ • ã á ^ } c Á æ } á Á [} ^ Á æ • • [& ã æ c ^ Á ,



Š ^ c q • Á • ^ ^ Á @ [, Á { æ } ^ Á { ã | ^ • Á

Try something new and get active!


Treadmill: 1 mile or 20 minutes = 1 mile

Bike: 3 miles or 20 minutes = 1 mile

NuStep: 1000 steps or 15 minutes = 1 mile

Walking outside: 20 minutes = 1 mile

Swimming: 10 laps or 20 minutes = 1 mile



Stop by The Connection to sign and pick up your tracking form.
 Questions? Call Tracy Stegall, Connection Manager at x1331.

LEC Foundation

Spirituality

æ } 5 Á = B ;

D] ` [f] a U [Y '] b h c ' h \ Y ' ©

R [ã } Á ~ • Á ~ [| Á æ Á , [| \ • @ [] - Á æ & á Ë Á Ö Á Ü c ç Ë Á ò Á ù æ } Á R ã }
& @ ~ | & @ ^ • Á ã } Á P [| c @ ^ | } Á S ^ } c ~ & \ ^ É Á Á * Á ^ æ } Á É Á
ç ã ^ ^ á Á ~ | [{ Á æ Á Ö @ | ã • c ã æ } Á] ^ | •] ^ & c ã ç ^ É Á c @ ã • Á • ^
b [^ Á ~ | Ë • c [] • Á ã | | Á ã } & | ~ á ^ Á c @ ^ Á } æ c ~ | ^ Á [~ Á] ã |
c @ ^ Á ã } } ^ | Á , [| \ Á [~ Á ^ [~ | Á • [~ | Á æ } á Á ã ç

H < | F G 8 ž M 5 M ' % H

& . \$ \$ - d ' a . ' \$ d a ' ' p ' ' 8 U j] Y g ' 7 c a a

Ô æ | | Á Ö | ^ c & @ ^ } Á æ c Á c F H î G Á c [Á Ü Ù X Ù



→ § ¼ ² , ® Á ² @ æ c
^ à • ã c ^ Á c @ æ c Á & æ }
~ ã | • c Á • c ^] • Á c [,
| ^ * æ & ^ Á à ^ Á] | æ } } á
Ó ^ & æ ~ • ^ Á c @ ^ | ^ Á æ |
c [Á æ & & [{] | ã • @ Á ^ [|
c @ ^ Á ~ | ^ ç ã à ã | ã c ^ Á
c @ ^ Á , æ ^ Á c @ æ c Á , [| \

Š ^ c Á ~ • Á • @ [, Á ^ [~ Á
[] c ã [} • Á æ ç æ ã | æ à |
ã {] æ & c Á [~ Á ^ [~ | Á |
[| \ Á , ã c @ Á ^ [~ Á c [|
] | æ } Á c @ æ c Á | ^ c • Á ^
~ æ { ã | ^ Á æ } á Á • ~]] [|
æ • • [& ã æ c ^ • Á [~ Á V , á

Life Enriching COMMUNITIES The Choice in Wellness Lifestyle. SM

Home Planned Giving Popular Ways to Give

Gifts That Pay You Income Other Smart Gifts Resources

A Legacy of Promise
Make a Big Impact With a Future Gift

We can help you take the first steps toward leaving your legacy by planning your estate. Because there are numerous ways to accomplish your gift, you have the flexibility to fulfill your goals in the way that works best for you.

Let us show you the different gift options available to you and the impact of your legacy gift. We will work with you to find a charitable plan that lets you provide for your family and support the residents and associates of Twin Towers and Twin Lakes.

Start Here to See Your Giving Options
Take a look at the different options that you think may work best.

7 \ YW _ ' c i h ' ` YW " d ` U b a m [] Z h " c f [' c f ' WU `

